

# 「NHI-Live」발간 기사 목록

vol.44

| 구성           | 주요내용  |
|--------------|---|
| NHI News(9)  | <ul style="list-style-type: none"> <li>□ 공무원 데이터 사고력, 문제해결역량 높인다                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 서로 의견을 주고 받으며 함께 문제를 해결하는 온라인 학습과정 최초 운영</li> </ul> </li> </ul>             |
|              | <ul style="list-style-type: none"> <li>□ 제72회 민·관 교육발전 실무협의회 개최</li> </ul>  |
|              | <ul style="list-style-type: none"> <li>□ 우즈벡 국가행정아카데미 교수·교직원 직무역량 4개년 교육 마무리                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 대한민국 발전상 및 미래정부구상 전략 전수, 행정개혁 기여 등 성과 공유</li> </ul> </li> </ul> |
|              | <ul style="list-style-type: none"> <li>□ 제57기 7급신규자과정 교육 수료                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 함께하는 미래 대한민국 공무원, 새로운 발걸음을 댄다</li> </ul> </li> </ul>                             |
|              | <ul style="list-style-type: none"> <li>□ 2021 글로벌 공공 인적자원(HR) 온·오프라인 컨퍼런스 개최                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 코로나19 이후 시대, 세계 공공인재개발 전략은?</li> </ul> </li> </ul>              |
|              | <ul style="list-style-type: none"> <li>□ 중앙부처-공공기관, 국제협상능력 겨뤄                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 협상 전문가 양성 목표로 민간부문까지 참여범위 넓혀</li> </ul> </li> </ul>                            |
|              | <ul style="list-style-type: none"> <li>□ 제39회 공공HRD 콘테스트 개최</li> </ul>  |
|              | <ul style="list-style-type: none"> <li>□ 제29기 고위정책과정 63명 수료</li> </ul>  |
|              | <ul style="list-style-type: none"> <li>□ 대한민국 사무관으로 다시 힘찬 걸음 시작</li> </ul>  |
| NHI Plus+(1) | <ul style="list-style-type: none"> <li>□ 서서히 우리 본연의 삶으로 돌아가기 위한 준비                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- '방콕이지만 괜찮아', 슬기로운 겨울생활</li> </ul> </li> </ul>                             |
| 기 타(1)       | <ul style="list-style-type: none"> <li>□ 나를 더 스마트하게 해주는 Self 인재개발 퀴즈</li> </ul>   |

## 공무원 데이터 사고력, 문제해결역량 높인다

— 서로 의견을 주고 받으며 함께 문제를 해결하는 온라인 학습과정 최초 운영 —

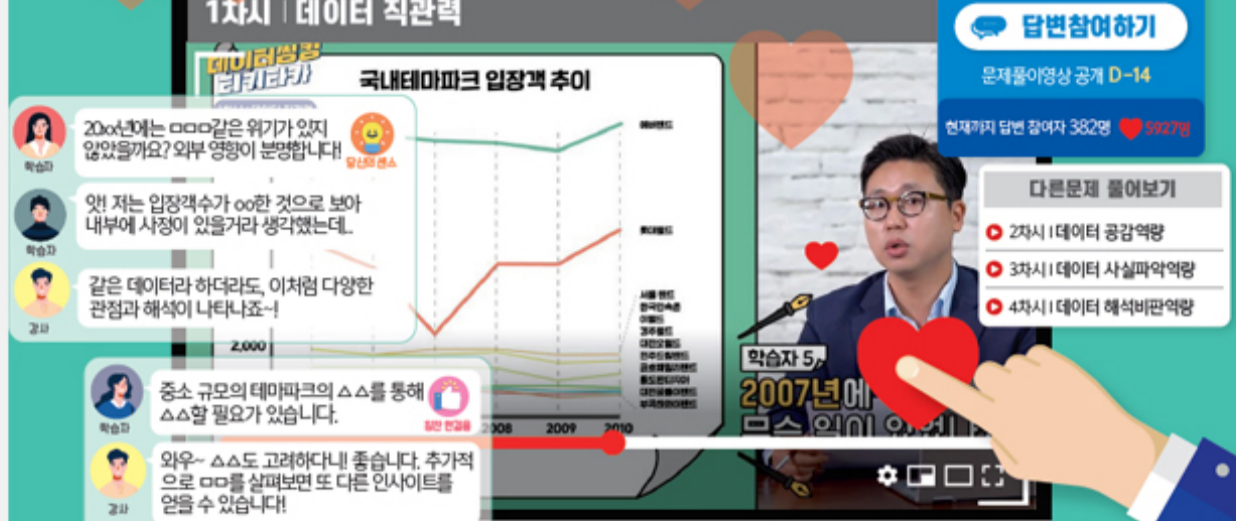
정책 현안에 대해 다양한 시각을 가진 학습자들이 서로 의견을 나누며 함께 문제를 푸는 새로운 유형의 온라인 학습과정이 시작됐다.

국가공무원인재개발원(원장 최창원, 이하 '국가인재원')은 공공·민간의 데이터를 활용한 문제 풀이 형식의 온라인 학습과정 '데이터 사고력 주고받기(데이터 씹링, 티키타카)'를 10월 7일부터 '나라배움터(http://e-learning.nhi.go.kr)'에서 운영한다.

### < '데이터 사고력 주고받기(데이터 씹링, 티키타카)' 학습 개요 >

- (학습운영) 10.7.(목)부터 2주 간격으로 운영
- (학습과정) 총 17차시 과정으로 4단계 학습 실시
- (학습공간) 나라배움터 > 테마과정 > '데이터 씹링, 티키타카'

- △ (학습운영) 2주마다 과제 및 풀이 영상 게재
- △ (학습과정) 총 17차시 과정(데이터 역량 프레임워크\* 반영)
- \* 데이터 직관력·분석·스토리텔링 등 16개 역량 체계 구성
- △ (학습공간) 나라배움터 > 테마과정 > '데이터 씹링, 티키타카'



'데이터 사고력 주고받기(데이터 씹링, 티키타카)'는 현업에서 요구되는 데이터 역량에 대한 기본 이해를 높이는 한편, 복잡하고 다양한 사회·정책 현안을 예측·분석·해결하는데 필요한 데이터 사고력과 과학적 문제해결 역량을 집중 배양하기 위해 기획됐다.

△문제영상 학습 △문제풀이 참여 및 토론 △강사멘토링 및 동료학습 △문제풀이 해설영상 학습 등 4단계 체계적으로 학습이 진행되며, 특히 문제풀이 단계에서 댓글 기능을 활용해 학습자와 강사, 학습자와 학습자 간 상호 토론과 동료학습을 가능하게 해 실시간 강의와 동일한 효과를 구현했다는 점이 큰 특징이다.



과정은 2주 단위로 문제제시 및 풀이 해설 영상(총 14차)을 제공하고, 답변 참여 및 토론, 강사 상담(멘토링) 등 4단계 과정으로 진행된다. 또한, 별도로 실제 학습과정에 참여한 공무원이 출연하는 패널 토론 콘텐츠도 3차시 제공할 계획이다.

### 티키타카~ 이렇게 해요!

#시간과 공간 제약없이 #비대면으로 #온라인에서 라이브방송처럼 #티키타카 #집단지성으로 #데이터기반문제 #함께해결

- 1단계 문제영상 학습 10분**  
나라배움터 > 테마과정 > 데이터씹링, 티키타카 > 차시별 문제영상 학습  
공공민간 등 현업에 적용할 수 있는 다양한 데이터 관련 문제 영상 시청
- 2단계 문제풀이 참여 및 토론 10분**  
다양하게 답변을 생각하고 쓰기 10분  
다른 학습자들의 답변도 보고~  
유익한 답변은 ♥하트(좋아요) 꾸욱~ 3분
- 3단계 강사멘토링 & 동료학습 10분**  
강사, 학습자들과 함께 직접 댓글(7분)로 질문-답변하고,  
티키타카~소통하며, 집단지성으로 문제 해결!  
나도 모르게 데이터 사고력이 차곡차곡 쌓여요!
- 4단계 우수하고, 기발한 답변에는 배지 부여 10분**  
누가 누가 하트와 배지를 많이 받았나?  
TOP5선정! 상품이 우수~  
배지: 칭찬한결음, 당신의 센스, 취향 존중, 데이터 달인, 데이터 훌릭
- 5단계 문제풀이 해설영상 학습 10분**  
2주 후에 문제와 관련한 데이터리터시 역량 설명,  
데이터 사고를 깨우는 다양한 시각의 답변과 해설 공개!

\* 총 17개 차시분 구성 / 17차시 30분 강사 학습시간 60분 반영

새로운 문제가 2주마다 업데이트!

학습자의 질문이나 의견들은 전문 강사가 직접 상담(멘토링)하며, 그 결과를 문제풀이 해설 영상에서 학습자와 소통·공유한다.

기존의 지식 전달형의 정형화된 답변을 요구하는 교육이 아닌 학습자의 데이터 창의력과 상상력을 더욱 높이기 위해 학습체계를 설계했다. 아울러, 학습자의 다양하고 창의적인 문제해결을 촉진하고, 학습몰입 및 성취도를 높이기 위해 강사가 우수 답변에 부여하는 배지 제도를 운영한다.

### < 배지 유형 >



학습 시작 전후로 데이터 역량 진단을 실시해 학습자의 수준과 역량 향상 여부도 확인한다. 학습 몰입 등을 위해 실제 학습에 참여한 공무원이 출연해 질의응답(퀴즈형태)을 진행하는 콘텐츠(3차시)도 제공할 예정이다.

최창원 국가인재원장은 "디지털 문명으로의 대전환 시대를 선도하기 위해서는 공직자의 데이터 역량을 획기적으로 높여야 한다."며 "앞으로도 교육효과성이 높은 양질의 콘텐츠를 개발·제공하여 정보통신기술(ICT) 기반의 지능형 정부의 인재 양성에 기여하겠다."고 밝혔다.

## 티키타카

### 데이터 씹링

데이터로 상상하고-소통하고-문제해결하자!  
이제는 데이터로 티키타카 할 때!  
데이터를 읽고, 쓰는 힘

국가공무원인재개발원

1차시 | 데이터 직관력

자세한 우수학습자 순위 1~5위

답변참여하기

문제풀이영상 공개 D-14

현재까지 답변 참여 382명 ♥ 1027명

다른문제 풀어보기

- 2차시 | 데이터 공감역량
- 3차시 | 데이터 사실파악역량
- 4차시 | 데이터 해석비판역량

이런 당신에게 추천합니다!

- 데이터를 활용해서 성과를 높이고 싶다면?
- 데이터분석을 통해 정책을 결정하고 싶다면?
- 데이터를 어떻게 활용하고, 업무에 연결고리를 만들 수 있을지 고민한다면?
- 데이터로 아이디어를 얻고, 다양한 인사이트를 제시하고 싶다면?

#이 구역의 수다쟁이는 다 드루와-알답고, 센스만점인 당신! #서로 질문과 의견을 나누어 문제 해결!  
#O&X 게임처럼 옳고죄르 풀다보면, 실사학습은 차곡차곡 하트와 배지 쌓일 때! #매 차시 TOP5 선정되면, 경품과 특별한 굿즈도 한 가득!

2주마다 새로운 문제와 풀이 영상을 빠르게 받아보고 싶다면?  
카카오톡 > "나라배움터" 검색 > 친구추가는 필수!

나라배움터

### 티키타카~ 이렇게 해요!

#시간과 공간 제약없이 #비대면으로 #온라인에서 라이브 방송처럼 #티키타카 #집단지성으로 #데이터기반 문제 #함께 해결

- 1단계 문제영상 학습 10분**  
나라배움터 > 테마과정 > 데이터씹링, 티키타카 > 차시별 문제영상 학습  
공공·민간 등 현업에 적용할 수 있는 다양한 데이터 관련 문제자 기탁
- 2단계 문제풀이 참여 및 토론 10분**  
다양하게 답변을 생각하고 쓰기 10분  
다른 학습자들의 답변도 보고~  
유익한 답변은 ♥하트(좋아요) 꾸욱~ 3분
- 3단계 강사멘토링 & 동료학습 10분**  
강사, 학습자들과 함께, 티키타카~소통하며,  
집단지성으로 문제 해결! 나도 모르게 데이터사고력이 차곡차곡 쌓여요!
- 4단계 우수하고, 기발한 답변에는 배지 부여 10분**  
누가 누가 하트와 배지를 많이 받았나?  
TOP5선정! 상품이 우수~  
배지: 칭찬한결음, 당신의 센스, 취향 존중, 데이터 달인, 데이터 훌릭
- 5단계 문제풀이 해설영상 학습 10분**  
2주 후에 문제와 관련한 데이터리터시 역량 설명,  
데이터 사고를 깨우는 다양한 시각의 답변과 해설 공개!

\* 총 17개 차시분 구성 / 17차시 30분 강사 학습시간 60분 반영

새로운 문제가 2주마다 업데이트!

데이터 중심의 문제를 발견하고 해결하기 위해서는?  
데이터씹링, 티키타카는 데이터 리터러시 & 데이터 사고력과 같은 **소프트 스킬** 함양을 목표로 합니다.

- 05 **데이터 기반 문제해결**: 정보와 자료로 통찰하여 문제해결하기
- 04 **데이터 분석 도구 & 기법**: 데이터 형태와 양, 분석 목적에 따라 활용
- 03 **데이터 리터러시**: 데이터를 말하듯 쓸 수 있는 힘 (데이터리터러시, 데이터 감리력, 데이터 패턴파악...)
- 02 **데이터 마인드 & 데이터 사고력**: 데이터로 생각하고, 받아들이는 태도
- 01 **데이터개념스 & 데이터 인포 등 문화 구축**

## 제72회 민·관 교육발전 실무협의회 개최

- 국가공무원인재개발원(원장 최창원)은 9월 28일 민·관 교육발전 협의회 회원기관 대상으로 실무협의회를 개최하였다. 공공 HRD 분야 구심점 역할을 더욱 강화하기 위해 협의회 프로그램을 보다 내실화하여 회원기관을 대상으로 최신 HRD트렌드와 우수 사례를 공유하는 한편, 회원기관 간 소통·토론 시간도 운영하였다.
- 우선, 각 교육훈련기관에서 관심이 높은 '디지털 트랜스포메이션 추진 전략과 비대면 실시간 온라인 교육운영 경험에 따른 연구 사례'를 소개하였다. 실무 현장 중심으로 주제를 선정하고, 참여자들의 질문에 실시간으로 답변하면서 참석자들의 높은 호응이 있었다.
- 실무협의회는 비대면 온라인 방식으로 개최되었음에도 불구하고, 상호 소통을 위해 최초로 온라인 분임토의 프로그램을 편성하였다. 효과적 운영을 위해 민·관 교육훈련기관에서 모두 관심이 있는 '민간·공공 분야의 조직문화 관련 향후 방향성'에 대해 논의하였고, 참석자들은 개인의 경력개발계획(CDP)관련 조직 내 업무 분장, 업무 인수·인계 매뉴얼 내실화 등 조직문화 관련 세부 요인들에 대해 심도 깊은 논의를 진행하였다.
- 앞으로도 국가공무원인재개발원은 공공·민간 HRD 가교역할을 강화하고, 상호 발전을 위해 업무현장에서 활용 가능한 인재개발 전략 등을 지속적으로 공유하고, 소통해나갈 계획이다.



# 우즈벡 국가행정아카데미 교수·교직원 직무역량 4개년 교육 마무리

— 대한민국 발전상 및 미래정부 구상 전략 전수, 행정개혁 기여 등 성과공유 —

국가인재원은 9월 30일부터 10월 15일까지, 비대면 온라인 교육으로 우즈벡 국가행정아카데미 (APA : Academy of Public Administration under the President of the Republic of Uzbekistan) 소속 교수와 교직원 등 25명을 대상으로 『제4차 우즈베키스탄 APA 교수·교직원 직무역량 강화과정』을 운영했다. 이것으로 우즈베키스탄 국가행정아카데미 소속 교수와 교직원들에 대한 4년간의 직무역량 교육이 마무리 되었다.



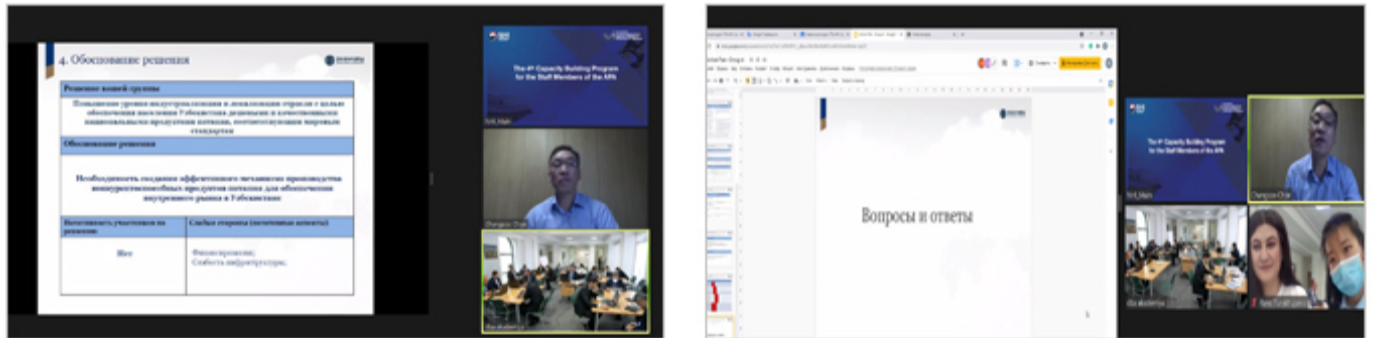
금번 과정은 한국의 공공부문 인적자원관리와 개발관련 경험과 지식, 기술을 공유·전수하는 개발경험공유프로젝트(DEEP)\*사업인 『우즈벡 공공부문 혁신을 위한 국가행정아카데미 역량 강화사업\*\*(2017~2021)』의 일환으로 운영됐으며, 그동안 공무원 인사 및 교육훈련 제도에 관한 컨설팅과 인적 역량 강화를 위한 현지 워크숍, 초청 연수 등 대한민국 발전상과 미래정부 구상 전략 등을 전수했다.

\* DEEP : Development Experience Exchange Partnership

\*\* 사업분야: 공무원인사 및 교육훈련제도와 정책에 관한 컨설팅, 국가행정아카데미 역량강화를 위한 교육콘텐츠 개발 등 교육 인프라 구축, 우즈베키스탄 인적자원 역량 강화를 위한 공무원 초청연수 등

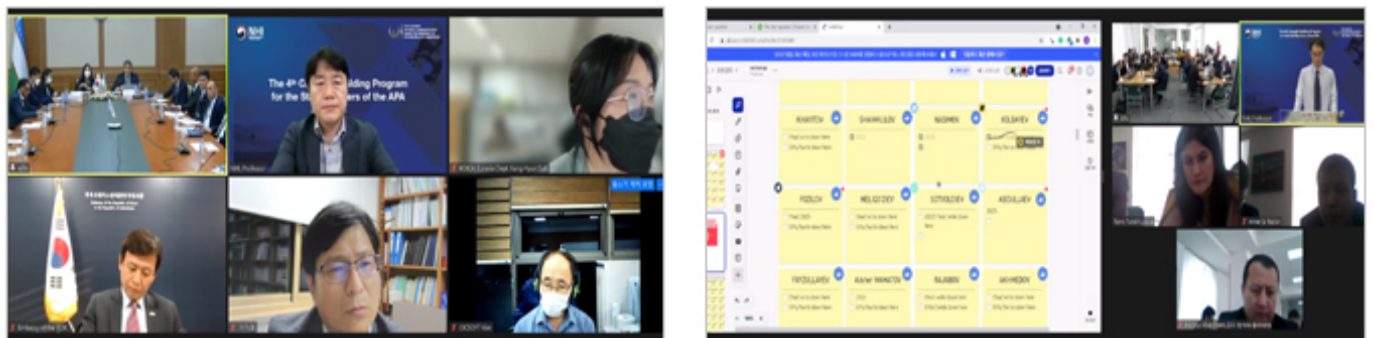
국가인재원은 이번 교육이 개발경험공유사업의 마지막 과정인 점을 고려해 사업 결과에 대해 토론하고, 행정개혁 변화와 성과 등을 공유하였다. 또한 우즈벡 국가행정아카데미 역량 강화를 목표로 개발해온 한국행정연구원 '행정학 교과서 및 정책사례'와 서울대 '신규 교육과정' 등을 활용해 시범 교육도 진행하였다.

또한, 우즈벡의 교육 수요를 반영해 참가자를 대상으로 정책사례 및 갈등관리, 정책기획 역량 강화, 문제기반 사고력 강화 교육도 중점 실시하였다.



[ 문제기반학습 발표 사진 ]

교육생 파크호드 압둘라예프 우즈베키스탄 국가행정아카데미 우르겐치 분원 과장은 연수기간 동안 공공행정 및 인적자원 관리에 대한 새로운 지식을 얻었으며, 이 지식을 기반으로 우즈베키스탄 공무원들의 훈련, 재교육 및 역량 강화 교육 개선을 위한 액션플랜을 작성하는 좋은 기회가 되었다고 소감을 밝혔다. 또한 교수로서 이러한 지식을 본인의 커리큘럼에 반영하여 교육과정을 개선할 것이라고 말했다.



[ 종합 포럼 및 강의 사진 ]

우즈베키스탄은 1992년 수교이후 우리와 활발한 교류협력관계를 이어오고 있는 주요 협력국이다. 이번 과정이 우즈벡 정부가 중점 추진하는 국가 발전을 위한 행정혁신을 성공적으로 추진하는데 동력이 될 국가행정아카데미 교수 및 교직원 역량 강화에 도움을 주고, 나아가 한-우즈벡 관계를 발전시키는 인재 양성의 기회가 되기를 기대한다.

국가인재원은 2022년이 한-우즈벡 수교 30주년인 점을 기념하기 위한 공동학술대회를 개최할 예정으로, 앞으로도 한국의 발전 경험을 공유하면서 행정한류 전파를 통해 국가 이미지를 높이고, 협력대상 국가와의 관계 발전을 위해 더욱 노력할 예정이다.

## 제57기 7급신규자과정 교육 수료

— 함께하는 미래 대한민국 공무원, 새로운 발걸음을 뒀다. —

국가공무원인재개발원은 10월 29일 「제57기 7급신규자과정」 실시간 온라인 수료식을 개최했다. 이번 교육은 7급공무원 임용(예정)자 등을 대상으로 하여 9월 27일부터 10월 29일까지 5주간 실시간 온라인으로 진행되었다.



[ 제57기 7급신규자과정 입학식 ]



[ 실시간 온라인 수업 ]

이번 교육과정은 경채출신 교육생 비율이 높은 점을 반영하여, 민간과 다른 공직자로서의 자세를 강조하는 공직가치 과목이 중점적으로 구성되었다. 또한 정책환경변화에 신속하게 대응해야 하는 실무자로서 교육생들은 실제 사례를 통해 정책과정을 배워보고, 정책환경변화 속에서 공무원으로서 역할은 무엇인지 생각해보는 등 향후 우리 미래사회와 관련된 다양한 주제에 대해 학습하였다.

국가공무원인재개발원은 지난해 3월부터 실시간 온라인 교육을 운영해온 경험을 바탕으로, 이번 교육과정 역시 오프라인 집합 교육 못지않은 참여와 집중도를 높이기 위한 다양한 교육을 진행하였다. 보고서 작성 실습, 실무자 역량실습과 같은 실습 과목과 도전 골든벨, 적극행정 이상형 월드컵 등 다양한 참여형 강의를 통해 온라인 교육임에도 불구하고 열의 있는 참여를 이끌어내었다.

이번 수료식은 코로나19상황임을 감안하여, 교육생들이 자택에서 실시간으로 참석할 수 있도록 하였으며, 입교 전 실시간 온라인 사전 접속 시연을 통해 교육과정 전반에 대한 화면 송출에 문제없도록 조치하였다.

교육생들은 수료소감에서 “비대면임에도 분임활동을 통해서 분임원들과 이야기를 나눌 수 있어서 좋았고, 실무에서 필요한 보고서 작성이나 공문서 작성 직무 교육 뿐만 아니라 공직가치 수업이 다양한 활동으로 운영되어 재미있고 유익했다.”라고 전했다.

최창원 국가공무원인재개발원장은 “지난 5주간 다시 한 번 가다듬은 공직가치와 정책기초 교육이 변화무쌍한 현장을 헤쳐 나가는데 충분치는 않을 지라도, 앞으로 일터에서 실전을 통해 더 깊이 배우게 되실 때 기초 소양의 역할을 충분히 할 것”이라며 “공직경쟁력이 국가경쟁력이라고 생각하고 계속 정진해달라”고 전했다.

이들은 5주간의 교육을 모두 수료하였으며, 앞으로 중앙행정기관 각 부처에서 대한민국 공직자로서 임무를 수행해 나갈 예정이다.



[ 제57기 7급신규자과정 수료식 사진 ]

## 2021 글로벌 공공 인적자원(HR) 온·오프라인 컨퍼런스 개최

— 코로나19 이후 시대, 세계 공공인재개발 전략은? —



[ 주요인사 포토세션 ]



포스트 코로나 시대를 대비한 공공인적자원(HR)의 새로운 역할과 인재개발 전략을 모색하기 위한 국제 컨퍼런스를 10월 29일 개최했다.



[ 좌: 개회사 국가공무원인재개발원 최창원 원장, 우: 축사 인사혁신처 김우호 처장 ]

국가공무원인재개발원(원장 최창원, 이하 '국가인재원')은 국제기구, 각국 정부 관계자, 공공기관·학계 인사 등 국내외 HR 전문가가 현장참석 및 온라인 실시간 중계로 참여한 가운데, 국제 컨퍼런스 '2021 글로벌 공공 HR 컨퍼런스'를 온·오프라인 병행방식으로 개최했다고 밝혔다.

\* 국내석학 및 OECD 국제기구 전문가 등 발제·토론자, KDI 국제정책대학원 및 연세대 국제대학원 정부초청 장학생 등 현장 참가

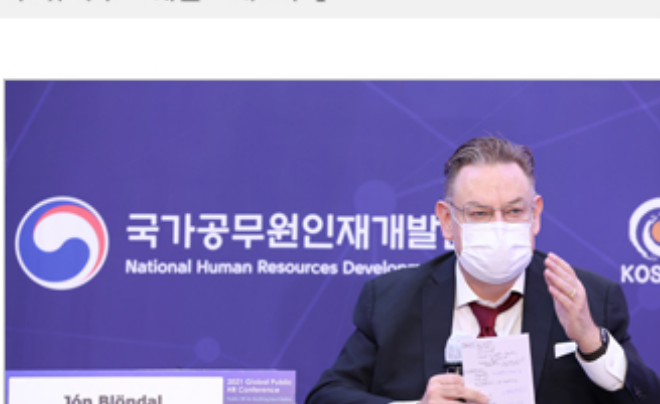
'포스트 코로나, 새로운 공공 HR 추구(Public HR for Building Back Better)'를 주제로 열린 이날 컨퍼런스에는 기조세션과 3개의 세부세션이 마련되었다.

미국 델라웨어대학교 바이든 공공정책행정대학장인 마리아아리스티구에타(Maria Aristigueta), 헬렌 딕킨슨(Helen Dickinson) 호주 뉴사우스웨일즈대 교수, 다니엘 거슨(Daniel Gerson) OECD 선임프로젝트 매니저, 켈빈 탄(Kelvin Tan) 싱가포르 공무원 연수원 전문가 등 해외석학 및 전문가들이 온·오프라인 경계를 넘어 발제자로 참여했으며,



[ 좌: 기조연설 I 마리아 아리스티구에타 미국 델라웨어대학교 바이든 공공정책행정대학장 ]

[ 우: 기조연설 II 헬렌 딕킨슨 호주 뉴사우스웨일즈대교수 ]



[ 좌: 기조대담 연세대 문명재 학장, 우: 기조세션 토론 온 블론달 OECD 부장 ]

국내에서는 문명재 연세대 학장이 기조세션 좌장을, 이근주 이화여대 교수, 최흥석 고려대 교수가 세부세션 좌장을 맡았으며, 신계균 국민대 교수, 심동철 고려대 교수, 박원주 전 특허청장 및 동국대 석좌 교수, 신인철 인사혁신처 국제협력담당관, 윤우제 국가인재원 교수가 발제자로 나섰다.

기조세션에서 마리아 아리스티구에타 학장은 '미국 인사 행정 현황과 오랜 질문'을 주제로 코로나로 촉발된 가속적 변화는 정부에게는 어려움이자 기회로서, 유연한 제도 및 기술 활용 중요성이 증가되었지만 정부 주도적인 추진과정에서 민주주의 훼손 가능성 등을 고려할 때 리더십의 중립성과 대표성 강조했다.

헬렌 딕킨슨 호주 뉴사우스웨일즈대 교수는 '공무원 미래에 대한 재고'를 주제로 호주의 관점에서 본 공직 사회 변화 촉발 요인 및 영향, 이로 인한 공무원 역할 및 역량을 재정의하고, 코로나 19 팬데믹이 공직사회에 미친 영향과 향후 영향에 대해 언급하며, 새로운 공무원의 역할을 인지하는 인식전환의 중요성을 강조했다.



[ 좌: 세션 I 좌장 이근주 이화여대 교수, 우: 세션 II 좌장 고려대 최흥석 교수 ]

이어서 진행된 세부세션에서 다니엘 거슨 OECD 전문가는 공직 직무의 미래에서 공공 리더십에 대한 최근 OECD 활동을 공유하며, 리더십 개발, 다양성 관리, 적극적인 채용 전략 등 각국의 최신 데이터를 제시하고 시사점을 공유하였고, 신계균 교수는 조직의 관리 지원이 공무원의 업무 몰입에 미치는 영향 및 효과성을 분석하여, 근무환경 정책의 매개 효과에 대해 각각 발표했다.



[ 세션 I 발제 : 다니엘 거슨 OECD 선임 매니저, 국민대 신계균 교수 ]

심동철 교수는 정부 agility의 핵심 특성 소개, 민첩성 강화를 위한 인적자원관리 역할의 중요성 시사 및 제언했고, 박원주 교수는 공직생활 경험 및 사례를 통해 공공부문 혁신에 영향을 미치는 요소 고찰을 중심으로 △혁신인프라 구축, △혁신을 둘러싼 사회적 갈등 중재 등 혁신 성패를 좌우하는 5가지 요인을 통해 공공부문 혁신을 키워가기 위한 행동을 제언했다.

이번 컨퍼런스에는 인사혁신처, 국가인재원, 그리고 싱가포르 공무원 연수원의 HR 사례도 소개되었다.

인사혁신처 신인철 국제협력담당관이 '한국 공공인사행정에 적용될 새로운 디지털 기술'을 주제로 인재개발플랫폼, 지능형인재추천 서비스 등 한국 인사행정 혁신사례를 소개했으며, 윤우제 국가인재원 교수는 '메타버스 시대의 도래와 HRD의 미래'발표를 통해 국가인재원이 활용한 인재개발 사례를 소개했다. 인재원 업무협약 체결기관인 싱가포르 공무원 연수원의 L&D 전문가인 켈빈 탄은 온라인으로 참가하여, 정부조직이 디지털 학습에 투자해야 하는 이유 및 지속적 학습의 중요성에 대해 발제했다.



[ 세션 III 발제 : 인사혁신처 신인철 국제협력담당관, 윤우제 국가인재원 교수 ]

이날 컨퍼런스는 코로나19 확산을 방지하기 위해 철저한 방역수칙 준수 하에 100명 이하 국내외 발제자 및 청중이 현장에 참여하였고, 온라인 플랫폼을 통해 실시간 중계되었다.

국내외 참가자의 편의를 위해 한국어와 영어 등 2개 언어로 유튜브 생중계되었으며, 참가자들의 자유로운 상호 의견교환을 위해 질의응답 플랫폼을 제공하여 활발한 참여를 유도하였다.

최창원 국가인재원장은 이날 개회사를 통해 "각국 정부 및 국제기구 인적자원 전문가가 모여 세계가 직면하고 있는 위기와 과제에 대한 대응사례를 공유하고, 함께 해법을 모색해 나갈 자리"라며 "앞으로도 공공인적자원 발전을 위해 세계 공동체와 지속적으로 협력해 나갈 것"을 당부했다.

국가인재원은 글로벌 공공 HR 허브로서 세계 각국의 HR 경험과 사례를 공유하고 발전 방향을 논의하기 위해 2013년부터 매년 국제 컨퍼런스를 개최하고 있으며 올해로 9회째다.

## 중앙부처-공공기관, 국제협상능력 겨뤄

— 협상 전문가 양성 목표로 민간부문까지 참여범위 넓혀 —

중앙부처와 공공기관이 이번에 처음으로 국제협상 능력을 겨루었다.

국가공무원인재개발원(원장 최창원, 이하 '국가인재원')은 지난 11월 4일부터 10일까지 중앙부처, 공공기관내 통상·협상 담당자를 대상으로 '2021년도 국제협상과정 및 국제협상 경진대회'를 개최하였다.

협상전문가를 양성, 국가경쟁력 강화를 목표로 지난 2008년 이후 매년 개최되고 있는 이번 과정은 올해 처음으로 공공기관을 비롯해 민간 부문까지 경진대회 참가 범위를 확대했다.



[ 국가인재원 국제협상과정 입교식 장면 (2021.11.4.,목) ]

이를 위해 국가인재원은 자체적으로 진행하던 '국제협상대회'에 한국수력원자력 인재개발원(원장 전대욱)에서 주관하는 '공공·민간 협상경진대회'와 협력해 민·관 경쟁을 유도했다. 국가인재원과 한수원 인재개발원의 자체 협상경진대회에서 예선과 결선을 각각 진행하고, 결선을 통과한 2개 팀 중 최우수 팀을 선발하는 방식으로 이번 대회를 개최했다.

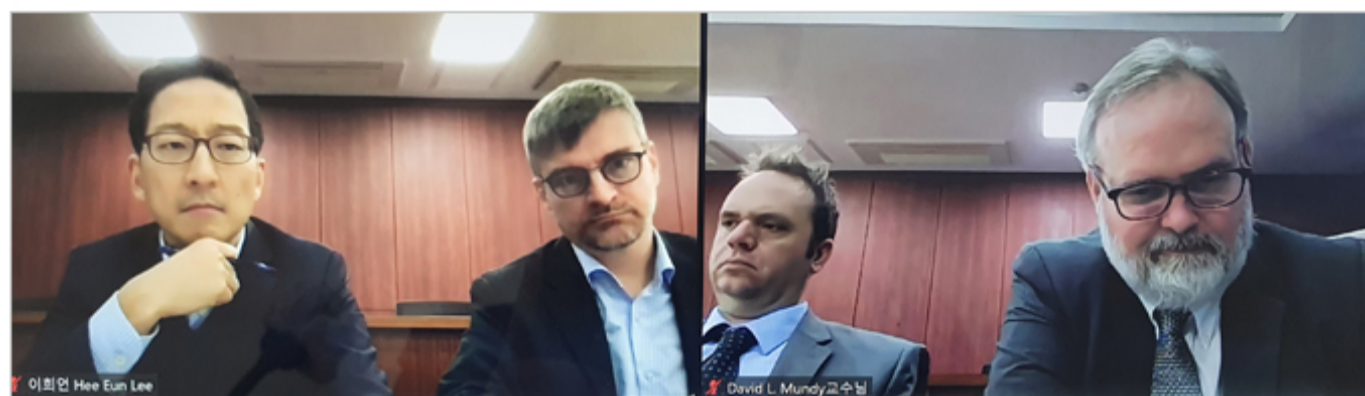
한동대 로스쿨 교수진으로 구성된 심판진은 엄격한 심사기준(협상결과(목표달성) 30점, 협상내용 40점, 팀워크 20점, 영어 20점)에 따라 예선과 결선 및 본선에 대하여 평가하고 각각의 협상경진대회가 끝나면 강평과 피드백을 제공하여 향후 실제 협상상황에 참고할 수 있도록 하였다.

산업통상자원부, 기획재정부, 기상청 등으로 이루어진 국가인재원 측 5개 팀이 겨루어 최우수팀이 선발되었고, 한국수력원자력, 한동대 국제지역연구소, 한국원자력연료 등으로 이루어진 한수원 인재개발원 측 5개 팀이 겨루어 최우수팀이 선발되어 본선에 올랐다. 후보에 오른 2개 팀은 10일 오후 민관 협상경진대회 최우수 팀을 선정하기 위한 본선을 치렀다.

이번 경진대회는 민관 경쟁을 통해 교육효과를 극대화하고 정부, 공공기관은 물론 민간기업의 협상력 제고에도 기여할 것으로 기대된다. 한동대 로스쿨 교수진으로 구성된 심판진은 협상 실습에 대한 평가는 물론 질의응답 등을 통해 실전 적응력을 심사했다.



[ 민관 협상경진대회 장면 (2021.11.10.,수) ]



[ 민관 협상경진대회 심판진 ]

왼쪽부터 한동대 로스쿨 이희연 부원장/교수, David Linton 교수, David Mundy 교수, David Collier 교수

한편, 체험식 훈련으로 이뤄지는 국제협상과정은 현재까지 총 15회에 걸쳐 364명의 수료생을 배출했다. 올해는 협상 절차와 원칙, 영어 협상 표현 등 국제협상에 대한 이해와 사례, 협상 실습 및 단계별 준비사항 점검 등을 진행했다.

수료생들은 "이번 국제협상과정을 통하여 협상전략과 이론에 대해서 학습한 후 바로 협상경진대회를 통하여 실습할 수 있어서 더욱 좋았다"면서 "향후 실제 협상상황에 잘 활용할 수 있겠다는 자신감을 갖게 되었다"고 평가하였다.

최창원 국가인재원장은 "이번 과정이 공공부문은 물론 민간 부문 협상 역량 강화에도 좋은 계기가 될 것"이라며 "국제무대에서 국가 위상에 맞는 책임과 역할을 수행하길 바란다."고 말했다.

## 제39회 공공HRD 콘테스트 개최

11.17.(수)~11.18.(목)

국가공무원인재개발원(원장 최창원)은 지난 17~18일 진천본원에서 제39회 공공HRD (인적 자원개발) 경연대회를 개최하였다.



올해는 각 교육훈련기관 담당자에게 연구 성과를 공유할 수 있도록 국가인재원 인재키움 TV(유튜브채널) 등을 통해 실시간 중계하는 방식으로 진행되었다.

1983년 중앙교관연찬경연대회로 시작해 올해 39회째를 맞는 이번 시상식은 공공부문 내 우수 교수요원을 발굴해 효과적인 강의 기법 등을 공유, 확산하기 위한 행사다.

이번 대회에는 교수학습, 교육과정, 연구개발 등 3개 분야에서 대통령상, 국무총리상 등 총 24점이 수여됐다.

공직혁신과 전문직무 분야로 이뤄진 교수학습 분야에서 12점, 교육과정 7점, 연구개발 3점, 특별상 2점 등이다.

교수학습 분야는 경기도소방학교 이용구 소방위, 우정공무원교육원 정영란 교수가 각각 대통령상, 국무총리상을 수상했다.

이용구 소방위는 전문직무 분야에서 '비상호흡법, 생각하며 호흡하라'를 선보여 소방현장에서 필요한 유형별 응급호흡법을 실습과 참여를 통해 효과적으로 전달했다는 평가를 받았다.

정영란 교수는 공직혁신 분야에서 '새천년(밀레니얼) 자극과 지도자(리더)의 반응 사이'라는 주제로 새천년 세대와의 소통방법을 다양한 사례 중심으로 강의해 우수 교수학습으로 호응을 얻었다.

교육과정 분야 최우수 기관에는 '국민안전 산지관리과정' 연구를 수행한 산림교육원이 뽑혔다.

실시간 비대면 산지관리 교육과정 방식을 단계별 분석과 성공사례기법(SCM) 등을 다각적으로 적용, 설계해 비대면 교육방식 대안을 제시한 공로를 인정받았다.

연구개발 분야에는 '가상현실(VR) 기반 소방교육훈련의 지휘역량 강화 영향요인 실증분석' 연구를 수행한 경기도소방학교 강석화 소방위가 소방지휘관 지휘역량 강화를 위한 교육훈련의 방향을 제시한 공로로 인사혁신처장상을 수상했다.



최창원 국가인재원장은 "이번 대회를 통해 코로나19 상황을 거치면서 빠르게 다가오는 디지털 기반 창의인재 양성의 중요성을 인식하고, 미래 인적자원개발 방향성을 확인하는 계기가 되었다"며, "앞으로도 창의적이고 선도적 인재양성을 위한 정책방향과 새로운 교육방법을 연구하고 공유해서 모든 교육훈련기관이 함께 발전하도록 최선을 다하겠다"고 말했다.

### 제39회 공공HRD 콘테스트 수상자·수상기관 명단

#### ■ (교수학습분야) 수상자 : 총 12명

##### ○ 공직혁신분야 : 5명

| 연번 | 훈격      | 기관명       | 성명  | 제목   |
|----|---------|-----------|-----|--|
| 1  | 국무총리상   | 우정공무원교육원  | 정영란 | ■ 밀레니얼의 자극과 리더의 반응 사이                      |
| 2  | 인사혁신처장상 | 평창군농업기술센터 | 홍현서 | ■ 대한민국의 미래를 국민과 함께 열어가 (우리는 적극행정 공무원입니다)   |
| 3  | 인사혁신처장상 | 중앙경찰학교    | 김춘석 | ■ 적극행정을 통한 공직혁신                            |
| 4  | 국가인재원장상 | 공군교육사령부   | 심호규 | ■ 외상 후 스트레스 관리교육                           |
| 5  | 국가인재원장상 | 국립원예특작과학원 | 국동호 | ■ 떠올리자! 잊어버렸던 당연한 것들 (소통할수록 소중해지는 행복에 대하여) |

##### ○ 전문직무분야 : 7명

| 연번 | 훈격      | 기관명         | 성명  | 제목                        |
|----|---------|-------------|-----|---------------------------|
| 1  | 대통령상    | 경기도소방학교     | 이용구 | ■ 비상호흡법, 생각하며 호흡하라!       |
| 2  | 국무총리상   | 경찰인재개발원     | 최문영 | ■ 실종자의 골든타임, 드론이 사수한다.    |
| 3  | 인사혁신처장상 | 해양경찰교육원     | 김경완 | ■ 푸른 심장을 뛰게하여 블랙아웃을 예방하라  |
| 4  | 인사혁신처장상 | 충청소방학교      | 이원규 | ■ 위험물 시설(폭탄이 될 수도 있다!)    |
| 5  | 인사혁신처장상 | 광주광역시농업기술센터 | 이수희 | ■ 일상을 지키려면 지금 바로 행동하라     |
| 6  | 국가인재원장상 | 공군교육사령부     | 김규욱 | ■ 니가 왜 거기서 나와(TCAS)       |
| 7  | 국가인재원장상 | 충주시농업기술센터   | 권인숙 | ■ 창업누구나! 이것만 알면 도전할 수 있다. |

#### ■ (교육과정분야) 수상기관 : 7개 기관

| 연번 | 훈격      | 기관명        | 제목                                    |
|----|---------|------------|---------------------------------------|
| 1  | 대통령상    | 산림교육원      | ■ 국민체감 성과평가 및 환류체계를 구축한 국민안전 산지관리과정   |
| 2  | 인사혁신처장상 | 우정공무원교육원   | ■ 우체국 현장에서의 산업안전보건 교육역량 강화            |
| 3  | 인사혁신처장상 | 농촌인적자원개발센터 | ■ 5급 승진후보자 역량향상과정                     |
| 4  | 인사혁신처장상 | 관세국경관리연수원  | ■ 2021년 관세공무원 신규채용자과정                 |
| 5  | 국가인재원장상 | 국세공무원교육원   | ■ 국민이 편안한, 보다 나은 국세행정실현을 위한 신규 국세인 양성 |
| 6  | 국가인재원장상 | 국토교통인재개발원  | ■ 공직 생애주기별 맞춤형 역량강화 과정                |
| 7  | 국가인재원장상 | 중앙교육연수원    | ■ 안전한 학교 만들기 학교관리자 안전리더십 역량강화과정       |

#### ■ (연구개발분야) 수상자 : 3명

| 연번 | 훈격      | 기관명                                   | 성명  | 제목                                      |
|----|---------|---------------------------------------|-----|---|
| 1  | 인사혁신처장상 | 경기도소방학교                               | 강석화 | ■ 가상현실(VR) 기반 소방교육훈련의 지휘역량 강화 영향요인 실증분석 |
| 2  | 국가인재원장상 | 서울소방학교                                | 유기운 | ■ 신임소방관 인적성 평가도구 개발을 위한 역량모델링 기초 연구     |
| 3  | 국가인재원장상 | 경기도교육청 신규공무원 직무역량 강화과정 현업적용도 향상 방안 연구 | 김흥복 |   |

#### ■ 특별상(공로상) 수상기관 : 2개 기관

| 연번 | 훈격      | 기관명     |
|----|---------|---------|
| 1  | 인사혁신처장상 | 중앙경찰학교  |
| 2  | 국가인재원장상 | 공군교육사령부 |



## 제29기 고위정책과정 63명 수료

— 고위공직자, 국가와 국민을 위한 국정리더로 거듭나다! —

국가공무원인재개발원(원장 최창원)은 고위 공직자의 정책역량과 전략적 리더십 향상을 위해 실시한 '제29기 고위정책과정'의 수료식을 12월 8일 개최했다. 제29기 고위정책과정은 중앙행정 기관과 헌법기관, 지방자치단체의 국장급 공무원 47명과 공기업 임원급 16명 총 63명을 대상으로 45주간 교육을 실시하였다. 수료식은 최창원 국가공무원인재개발원장, 조성주 인사혁신처 차장, 원내 간부와 교육생이 참석하였으며 방역상황 등을 감안하여 PCR검사 후 진행되었다. 교육훈련 성적이 가장 우수한 교육생에게 주어지는 대통령상은 한국항공공사 이영길 국장에게 수여됐으며, 국무총리상에는 과학기술정보통신부 양청삼 국장, 인사혁신처장상에는 기획재정부 장문선 국장이 선정됐다. 국가공무원인재개발원장상은 보건복지부 이스란 국장, 국민건강보험공단 김인태 국장이 수상했다.



[ 제29기 고위정책과정 수료식(12.8.) ]



[ 대통령상, 국무총리상 시상 ]



[ 국가인재원장상 시상 ]

최창원 국가인재원장은 수료사를 통해 코로나19로부터 포용적 회복 등에 대해 당부하며, 특히 교육과정 1년 동안의 성찰과 모색을 바탕으로 혁신국가, 포용국가의 기반을 다져줄 것을 강조하였다. 또한 인재원의 교육 발전을 위해 수료생 여러분들의 조언과 지원을 요청하였다.



[ 제29기 고위정책과정 수료식(12.8.) ]

제29기 고위정책과정은 통찰력과 전문성을 갖춘 전략적 국정리더 양성을 목표로 국정철학·공직가치, 정책전문성, 리더십, 글로벌, 인문융합 등에 대해 개인 및 팀단위 과제연구, 정책현장 학습 등 다양하고 체계적인 교육방식으로 운영되었다. 다만, 올해 코로나19 상황 장기화로 인해 전면 비대면 온라인 교육으로 운영되면서 정책현장 목소리 청취에 애로가 있었으며, 교육생 상호 간의 네트워크 형성과 소통에 어려움이 있었던 점은 아쉬움으로 남는다.

그러나 이러한 뉴노멀(New-normal) 시대의 교육환경에 적극 대응하며 온라인 사회공헌활동(청소년 진로상담 등), 온·오프라인 병행의 정책전문 역량포럼(KAIST 공동개최/ '인공지능 시대의 미디어'·'스마트정부와 디지털트랜스포메이션'), 팀과제 발표회 등 다양한 프로그램을 발굴·개선하여 교육의 질을 높였으며, 교육생과의 지속적인 소통을 바탕으로 교육생의 의견을 적극 반영한 맞춤형 교육을 추진하였다.



[ 정책전문 역량포럼(6.10.) ]



[ 팀과제 발표회(11.15.) ]



[ 온라인 사회공헌활동(11.24.) ]



[ 정책현장학습(11.29.~12.2.) ]

고위정책과정은 1993년에 신설되어 2021년까지 1,622명의 수료생을 배출했다. 앞으로도 고위 공직자에게 필요한 역량을 함양하는 한편, 초변화시대 미래 도전과제에 대한 대응전략을 모색하고, 국민 및 정책 현장의 이슈와 문제를 해결하는 기회를 제공하기 위해 수준 높고 다각화된 교육 프로그램을 추구할 예정이다.

## 대한민국 사무관으로 다시 힘찬 걸음 시작

— 20개 부처 470명 '제162기 5급 승진관리자과정' 수료 —

국가공무원인재개발원은 12월 17일 「제162기 5급 승진관리자과정」 실시간 온라인 수료식을 개최했다. 이번 교육은 5급 승진임용 예정자 470명을 대상으로 하여 11월 8일부터 12월 17일 까지 6주간 실시간 온라인으로 진행되었다.



[ 제162기 5급 승진관리자과정 입교식 ]



[ 제162기 5급 승진관리자과정 수료식 ]

'5급 승진관리자과정'은 국가공무원 6급에서 5급으로 승진하기 위해 이수해야 하는 필수 교육 과정으로 사무관이 갖춰야 할 정책기획 역량과 지도력(리더십) 배양 등을 목표로 운영되며, 공직가치를 재정립하고 그동안의 공직생활을 성찰하는 동시에, 정책 입안자 및 중간 관리자로서의 역할 변화에 기여할 수 있도록 6주간 교육을 진행했다.

이번 과정은 4차 산업혁명, 기후변화 등 급변하는 정책 환경 대응에 필요한 자료 분석 및 활용 등 디지털 역량 강화 교육을 집중 실시했으며, 특히 장기화되고 있는 코로나19 현안 대응 등으로 피로도가 높은 교육생들의 심신을 회복할 수 있도록 회복명상·건강관리 교과를 처음 편성하여 운영했다. 또 일부는 '전략적 커뮤니케이션의 이해' 과정에 참여해 전략적 사고와 협상을 이끌어 내는 대화기법 및 조정과정을 직접 실습하는 시간을 가졌다.

6주간 교육을 통해 사무관으로서 역할과 책임을 제고한 교육생들은 수료소감에서 "승진은 유능함을 인정받는 일이기도 하지만 동시에 책임이 더욱 커짐을 교육을 통해 다시 한번 실감하게 됐다"며 "대한민국 사무관으로 다시 힘찬 걸음을 시작해야겠다."고 말했다.

최창원 국가공무원인재개발원장은 수료사를 통해 "교육을 받으며 각오했던 많은 다짐을 잘 실천해 행정 현장을 개선하고 일터를 더 행복한 공간으로 만들어달라"고 당부했다.

## 서서히 우리 본연의 삶으로 돌아가기 위한 준비

— '방콕이지만 괜찮아', 슬기로운 겨울생활 —



어느덧 만 2년에 이르렀다. 지난 2020년 초, 전 세계로 빠르게 확산하며 위세를 떨친 코로나 바이러스감염증-19(이하 '코로나19')가 우리 일상 속 깊숙이 자리 잡은 기간이다. 돌이켜보면, 초창기엔 완전한 종식을 전망하거나 기대하는 시선이 다수였다. 그러나 예상외로 감염병 대유행이 장기화에 돌입했고, 70% 이상에 다다른 백신 접종률을 고려해 침체한 서민경제를 살리는 차원에서 서서히 단계적 일상회복을 주장하는 의견에 힘이 실리기 시작했다. 이 개념은 바이러스 퇴치에 중점을 둔 기존 인식과 방역 체계를 합리적으로 공존하는 방향으로 바꾼다는 의미가 있다. 물론, 오미크론 변이 바이러스가 등장하면서 비록 상황이 여의치는 않으나 실망하기보다는 안전한 비대면을 유지하면서 여유를 찾을 때 진정한 포스트 코로나 시대로 나아갈 수 있을 테다. 따라서 지금부터 올해 겨울을 따스하게 즐길 비법을 소개하고자 한다.

### 마드리드에서 메타버스까지...온라인 전시 보러 우리 집으로 가자



스페인 마드리드에 찾아가는 수고를 덜었다. 한국국제문화교류진흥원과 주 스페인 한국문화원이 지난 10월 27일부터 내년 1월 16일까지 온라인 비대면 전시로 개최하는 <오감도(五感圖): 한국미술의 다섯 풍경>을 두고 흔히 이르는 우스갯소리다. 현지에 있는 아우랄 갤러리 마드리드 (Aural Galería Madrid) 내부를 그대로 옮겨온 VR 전시장에선 전통, 도시, 문화, 일상, 심상 등의 키워드를 통해 동시대 한국미술의 위상을 확인할 수 있다.

한편, 국민체육진흥공단 소마미술관(SOMA)은 가상 전시관인 메타파크를 오픈해 지난 11월 29일부터 내년 2월 28일까지 작가 19명의 드로잉·조각·사진 등 55점을 선보인다. RPG 게임 방식을 전시에 최초로 도입한 사례인 메타파크에선 자유롭게 동선을 선택할 수 있으니 그야말로 안방에서 작품 감상이 가능하다.

아트센터 나비는 지난 11월 29일부터 내년 2월 28일까지 시공간을 초월하는 환경을 배경으로 <나비 메타버스: 나비의 꿈>을 공개한다. 올해 20주년을 맞이한 이곳에선 아카이브를 재료로 과거 미디어 아트가 변화해 가는 의미를 살피면서 기술의 사멸성을 고민할 시간을 부여한다.

### 방구석 1열에서 감상하는 온라인 공연과 음악 감상의 향연



관객이 오기 어렵다면 직접 찾아가기로 했다. 국립극단이 온라인극장을 개관한 이유다. 연극 <조 씨고야>, <파우스트 엔딩>, <스카팽> (12월 초 기준) 등을 1만 원 이하의 가격으로 관람할 수 있도록 기획한 무대를 통해 이제 공연 또한 OTT(Over The Top) 시대를 열었다.

또한, 한국문화예술위원회(이하 '아르코') 역시 아르코 온라인극장을 열어 지난 9월부터 매주 화·목요일 저녁 8시에 연극, 뮤지컬, 공연 등을 상영 중이다. 작품은 네이버TV 한국문화예술위원회 채널에서 시청할 수 있다.

더불어 네이버 라이브는 속속 들어오는 최신 라이브 콘서트 등의 소식을 만나고 관람 채널로 들어갈 수 있는 소통 창구 역할을 한다. 방구석 1열에서 랜선으로 실감나는 가요, 클래식, 오페라 등을 즐겨보자.

### 체내 에너지 축적만큼 중요한 마음의 양식



집밥으로 보장하는 에너지만큼 마음의 양식을 쌓는 일은 중요하다. 추운 날 따스한 이불 속에 엮드려 각양각색의 주제를 마주할 수 있는 독서로 지적 욕구를 충족해보는 건 어떨까.

머릿속 복잡한 이슈에 골몰하기보다 소소한 이야기로 가볍게 웃고 싶을 땐 ▲<핑크, 디오리지널> (EBS) ▲<박막례, 이대로 죽을 순 없다>(박막례 외 1인) ▲<개인주의자 선언>(문유석) ▲<모두와 잘 지내지 맙시다>(오마르) 등이 적합하다. 요새 신조어로 '맞는 말 대잔치'를 통해 답답한 체증은 쉼 내려주고 기분 좋은 여운만 남겨준다.

마지막으로 코로나19를 계기로 인생과 건강, 그리고 죽음에 대한 걱정에서 벗어나기 어려운 시기엔 ▲<우리, 이토록 작은 존재들을 위하여>(사샤 세이건) ▲<나는 질병없이 살기로 했다> (하비 다이아몬드) ▲<아침에는 죽음을 생각하는 것이 좋다>(김영민) 등을 읽어보자. 명쾌한 해법으로 심신 안정의 원동력을 복돋워 준다.

### 실내 홈트레이닝이 급격히 불어난 체중과 낮아진 체력을 구원하리라



호떡, 봉어빵, 어묵고치 등 칼로리 높기로 유명한 겨울철 간식을 제때 챙기면서 운동과는 사회적 거리 두기를 지키고 있다면 체중이 몰라보게 증가할 뿐 아니라 체력이 떨어지기 십상이다. 무엇보다 북부에만 지방이 몰리고 근육이 부족할 땐 추위에 약해지며 잔병을 쉽게 앓는다. 위의 설명에 깊이 공감하는 집돌이·집순이는 조금 귀찮더라도 건강을 생각하는 마음으로 모바일 운동 애플리케이션을 다운받아 홈트레이닝을 시작하자. 대체로운 앱 가운데 딥러닝 기반 인공지능으로 이용자를 올바른 자세로 이끄는 카카오톡의 스마트홈트는 과연 눈여겨볼 만하다.

또, ▲특정 운동 미션 성공 시 관련 음식이나 스마트 기기 구매 비용 일부를 지원하는 라이킴트 ▲전문 트레이너와 같은 조연으로 맞춤형 프로그램을 제안하는 피데이 ▲수강생별 특성과 목표에 맞게 매일 습관 미션을 진행하는 마이디노 등이 제격이라 할 수 있다.

### 안팎 어디에 있던 손수 지은 집밥과 제철 과일이 보약



안팎 어디에 있던 배달 음식에 의존하기보다 손수 만드는 음식이 낫다는 사실은 변치 않는다. 그러나 어떻게 만들어야 할지 막막하다면 마찬가지로 스마트폰을 믿어보자. 당장 냉장고 속에 있는 재료를 요리로 바꿔주는 설명에 영상을 곁들인 밥타임부터 ▲맛갈스러운 반찬 위주의 알토란 ▲상황별로 적합한 음식 만들기를 돕는 해먹 ▲계절에 어울리는 레시피를 전하는 이밥차 등이 인기를 끌고 있다.

한편, 감기 등 호흡기 질환에 탁월한 효능을 보이는 과일은 체내 영양소를 복돋워 준다. 비타민 C가 풍부한 감귤류와 ▲콜레스테롤 수치를 낮추는 배 ▲항산화제가 풍부한 석류 ▲스트레스를 방지하는 칼륨과 세포를 강화하는 비타민 B6가 든 바나나 ▲식이섬유를 풍부하고 있는 사과 ▲건강한 심장 유지와 시력 강화에 효과 있는 감 ▲피부 건조를 막는 키위 등이 대표적이다.

### 인용 출처

네이버 시사상식사전, <단계적 일상회복>  
<https://terms.naver.com/entry.naver?docId=6478301&cid=43667&categoryId=43667>

오감도 五感圖 : 한국미술의 다섯풍경  
<http://www.ogamdomadrid.kr>

MOVE SOMA 2\_메타 파크  
<https://soma.kspo.or.kr/online/art/plan/88>

나비 메타버스: 나비의 꿈  
<https://www.cryptovoxels.com/parcels/4663>

국립극단 온라인 공연장  
<https://on.ntck.or.kr/Product/OTT>

아르코 온라인 극장  
[https://m.blog.naver.com/jump\\_arko/222476122940](https://m.blog.naver.com/jump_arko/222476122940)

네이버 라이브  
<https://live.naver.com/>

MONEY S, [헬스S] "나만 겨울인가"... 유독 추위 탄다면 '이것' 부족하다?"  
<https://moneys.mt.co.kr/news/mwView.php?no=2021110315538099934>

세계일보, "외부활동 어려운 때 홈트레이닝 어때요?"  
<http://www.segye.com/newsView/20200831518709?OutUrl=naver>

아이뉴스24, "집밥 해먹을 때 유용한 앱"  
<https://www.inews24.com/view/1271121>

코메디닷컴, "겨울동안 건강 지키는데 좋은 과일 8"  
<https://kormedi.com/1366038/%ea%b2%a8%ec%9a%b8%eb%8f%99%ec%95%88-%ea%b1%b4%ea%b0%95-%ec%a7%80%ed%82%a4%eb%8a%94%eb%8d%b0-%ec%a2%8b%ec%9d%80-%ea%b3%bc%ec%9d%bc-8/>

교보문고 추천도서  
<https://www.kyobobook.co.kr/recommendpage/recommBookSub.laf?serviceGb=01>

## 나를 더 스마트하게 해주는 Self 인재개발 퀴즈!



### Quiz

국가인재원에서는 교육생의 흥미를 유발하고  
교육 몰입도를 높이기 위해 0000를 활용했습니다.  
0000는 가공·추상을 의미하는 00와  
현실 세계를 의미하는 유니00의 합성어입니다.  
0000는 무엇일까요?





국가공무원인재개발원에서 발행하는 <NHI Live>  
대표 정책부터 행사, 이슈, HRD 소식에 이르기까지  
국가공무원인재개발원의 최신정보를 만나볼 수 있는 소식지입니다.



정답을 맞힌 7명을 추첨하여  
스타벅스 아메리카노 기프트콘을 보내드려요!

### 응답기간

2021.12.1.(수)~2021.12.31.(금)

응답하기

### < NHI Live 9월 퀴즈 당첨자 명단 >

김\*예, 이\*기, 김\*규, 이\*연, 엄\*숙, 손\*완, 최\*주 님  
축하드립니다.